



SafeSpace CAGLIARI

Uno spazio sicuro
per donne e ragazze

Lunedì 16:00-19:00

Mercoledì 9:00-12:00

Venerdì 10:00-13:00

Sede: Scuola Primaria Sant'Alenixedda

Indirizzo: Piazza Giovanni XXIII, Cagliari

Telefono: 351489122

E-mail: safespacecagliari@gmail.com

Gli **Spazi Sicuri** sono luoghi realizzati per garantire la sicurezza fisica ed emotiva delle donne e delle ragazze. Al **Safe Space Cagliari** le donne possono accedere a informazioni e servizi, attraverso percorsi di **empowerment**, migliorare il proprio **benessere** psicologico e sociale, e realizzare pienamente desideri e progetti di vita.

E' presente un'area dedicata a bambine e bambini.



Il Safe Space Cagliari è gestito dall'associazione Tangram ETS in partenariato con Unicef.



مساحة آمنة للنساء والفتيات الأجنيات

المساحات الآمنة للنساء والفتيات (Women and Girls Safe Spaces) هي أماكن مصممة لضمان السلامة البدنية (الجسدية) و العاطفية للنساء والفتيات ذوات أصول المهاجرة، اللواتي يمكنهن الحصول على المعلومات والخدمات، ومن خلال تمكينهن، تحسين الوضعية النفسية و الاجتماعية وتحقيق الأهداف و الرغبات و مشاريع الحياة. هناك مساحة للأطفال.

المساحة مفتوحة يومي:

- الاثنين 16:00-19:00
- الأربعاء 09:00-12:00
- الجمعة 10:00-13:00

Português

Um espaço seguro para mulheres e meninas estrangeiras

Espaços Seguros para Mulheres e Meninas (Women and Girls Safe Space) são locais criados para garantir a **segurança** saúde física e emocional de mulheres e meninas, que podem acessar a informações e serviços e, através de percursos de **empoderamento**, melhorar o **bem-estar** psicossocial e a realizar plenamente seus desejos e planos de vida. Na Itália, esses programas são especificamente dedicados a pessoas com **histórico migratório**. Existe uma **área infantil**.

Segunda-feira 16:00-19:00

Quarta-feira 9:00- 12:00

Sexta-feira 10:00-13:00

English

A safe space for foreign women and girls

Women and Girls Safe Spaces (WGSS) are places made to ensure the physical and emotional **safety** of women and girls, who can access to information and services and, through pathways of **empowerment**, improve their psychosocial **well-being** and fully realize their desires and life projects. In Italy these programs are specifically dedicated to people with **migrant backgrounds**. A **Children's Area** is present.

Mondays 4 p.m. - 7 p.m.

Wednesday 9 a.m. - 12 p.m.

Friday 10 a.m. -13 p.m